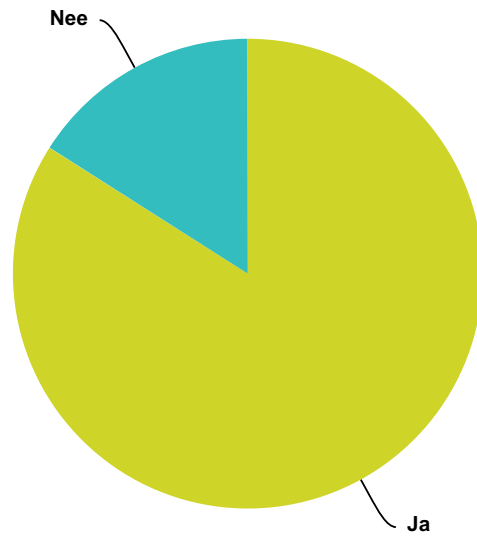


Q1 Heeft u wel eens pijnklachten in een of meerdere gebieden van uw lichaam? (sportblessures niet meegerekend)

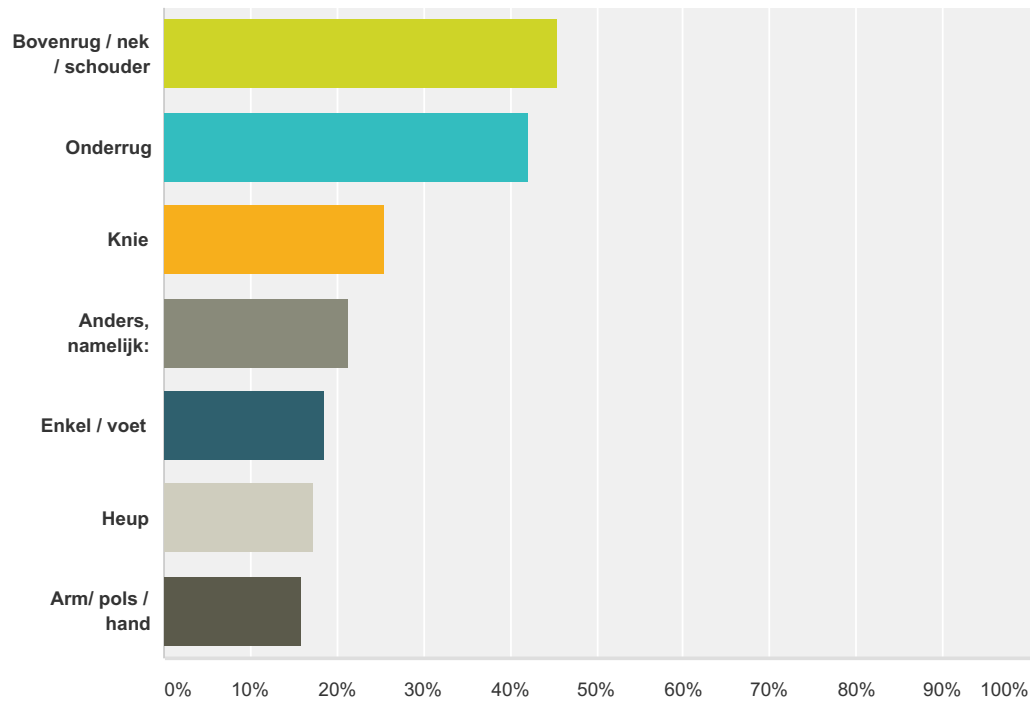
Beantwoord: 194 Overgeslagen: 0



Antwoordkeuzen	Reacties	
Ja	84,02%	163
Nee	15,98%	31
Totaal		194

Q2 Waar heeft u op dit moment last van? (meerdere antwoorden mogelijk)

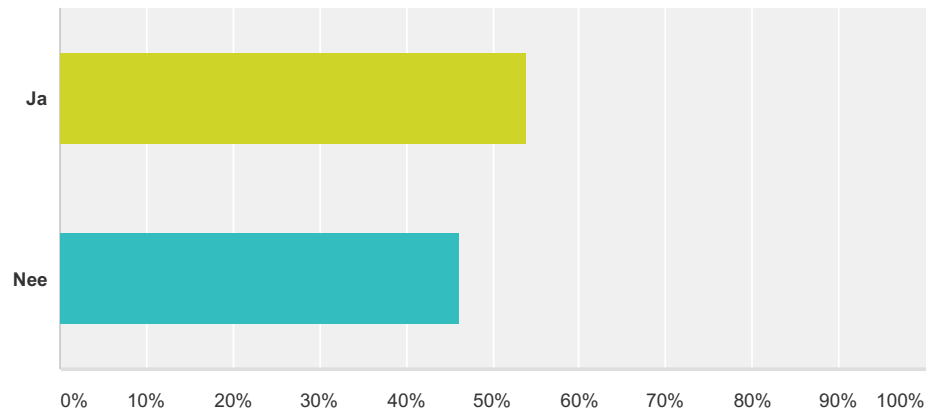
Beantwoord: 145 Overgeslagen: 49



Antwoordkeuzen	Reacties
Bovenrug / nek / schouder	45,52% 66
Onderrug	42,07% 61
Knie	25,52% 37
Anders, namelijk:	21,38% 31
Enkel / voet	18,62% 27
Heup	17,24% 25
Arm/ pols / hand	15,86% 23
Totale aantal respondenten: 145	

Q4 Bent u voor deze klacht naar een of meerdere behandelaars geweest?

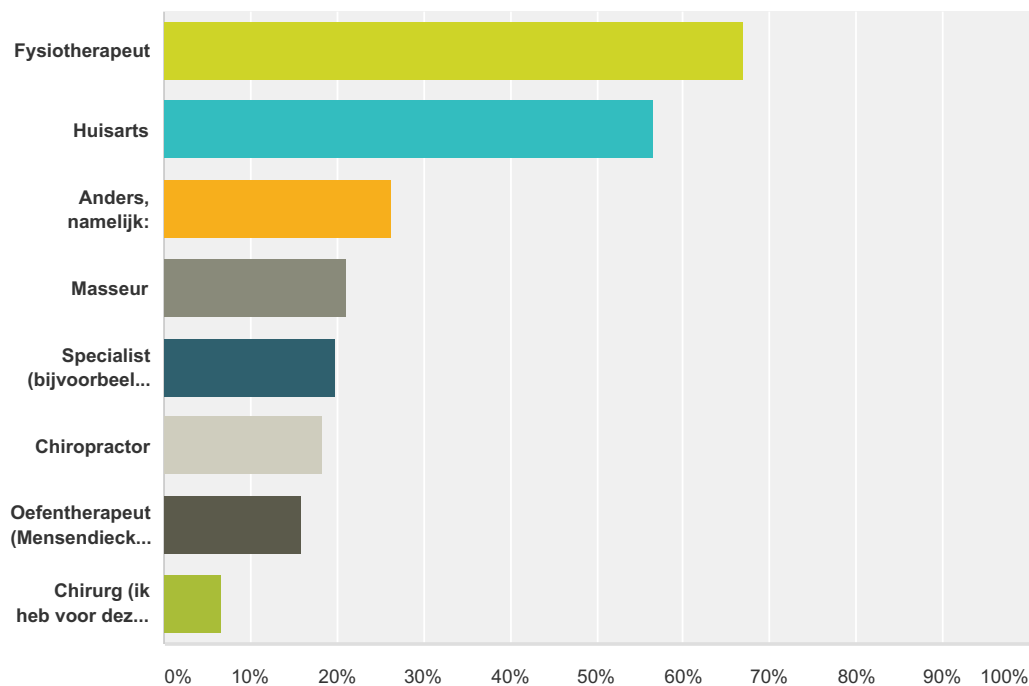
Beantwoord: 143 Overgeslagen: 51



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja	53,85% 77
Nee	46,15% 66
Totaal	143

Q5 Bij welke hulpverlener(s) bent u voor deze klacht geweest? (meerdere antwoorden mogelijk)

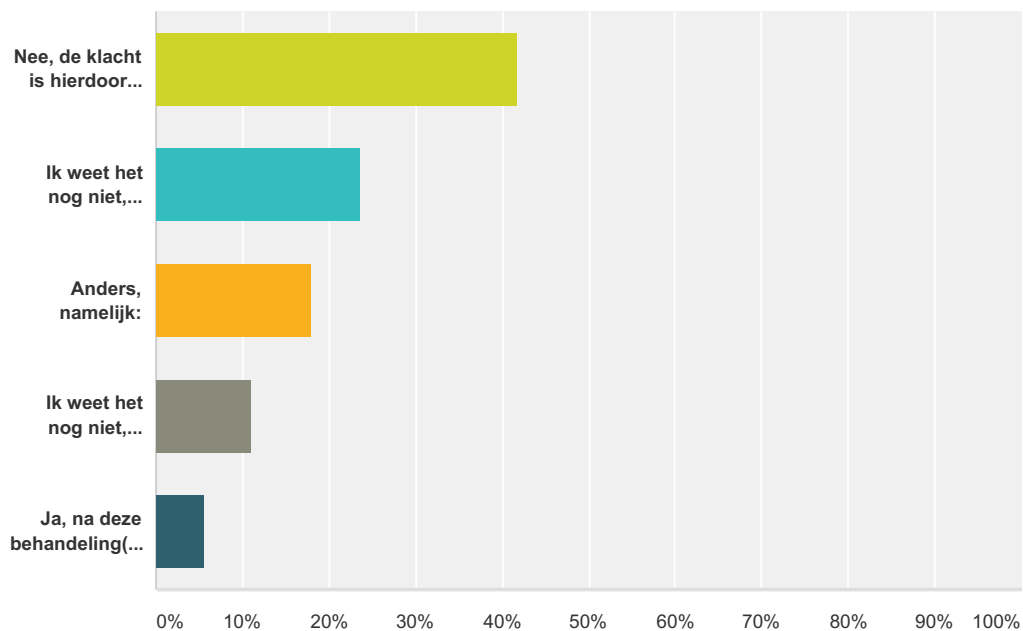
Beantwoord: 76 Overgeslagen: 118



Antwoordkeuzen	Reacties
Fysiotherapeut	67,11% 51
Huisarts	56,58% 43
Anders, namelijk:	26,32% 20
Masseur	21,05% 16
Specialist (bijvoorbeeld orthopedisch arts)	19,74% 15
Chiropractor	18,42% 14
Oefentherapeut (Mensendieck / Cesar)	15,79% 12
Chirurg (ik heb voor deze klacht een operatie ondergaan)	6,58% 5
Totale aantal respondenten: 76	

Q6 Hebben deze behandelingen voor uw gevoel geholpen om blijvend van deze klacht af te komen? Selecteer de optie die uw situatie het beste beschrijft.

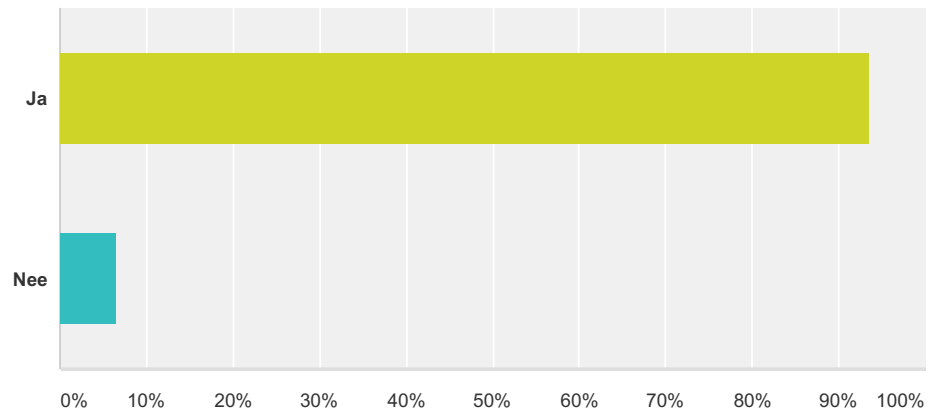
Beantwoord: 72 Overgeslagen: 122



Antwoordkeuzen	Reacties
Nee, de klacht is hierdoor niet opgelost	41,67% 30
Ik weet het nog niet, behandeling is nog gaande, maar ik merk verbetering	23,61% 17
Anders, namelijk:	18,06% 13
Ik weet het nog niet, behandeling is nog gaande, maar ik merk nog geen verbetering	11,11% 8
Ja, na deze behandeling(en) was ik van mijn klacht af en deze is niet teruggekomen	5,56% 4
Totaal	72

Q9 Sport u regelmatig? (minimaal 1x per week dezelfde sport)

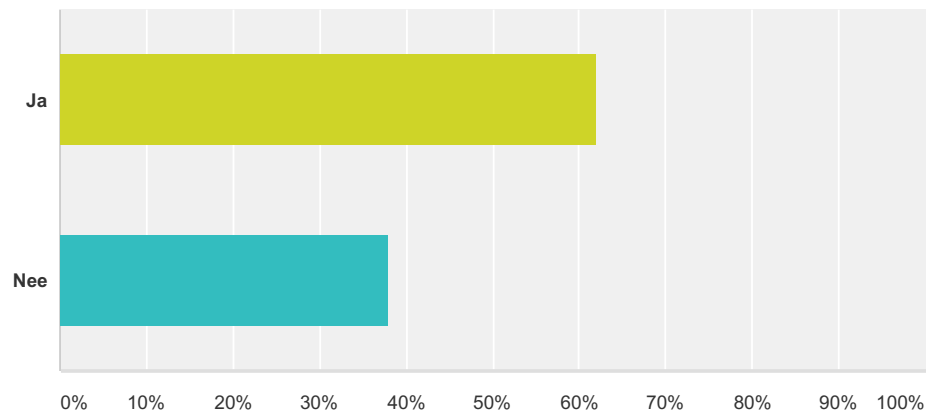
Beantwoord: 31 Overgeslagen: 163



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja	93,55% 29
Nee	6,45% 2
Totaal	31

Q10 Heeft u momenteel last van een sportblessure of hier het afgelopen jaar last van gehad?

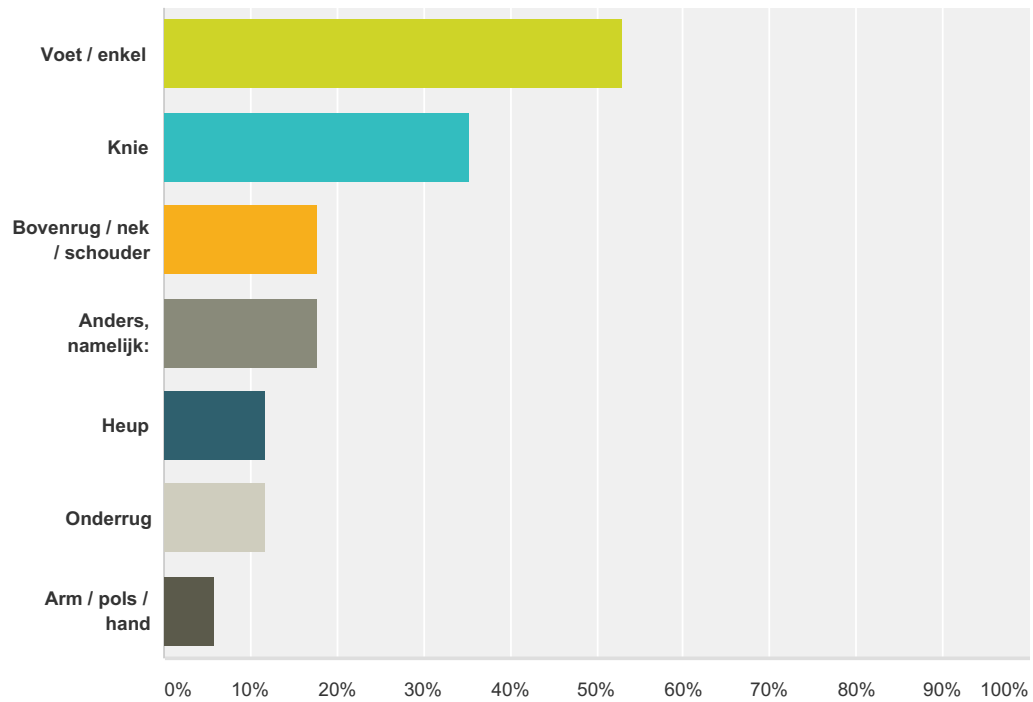
Beantwoord: 29 Overgeslagen: 165



Antwoordkeuzen	Reacties	
Ja	62,07%	18
Nee	37,93%	11
Totaal		29

Q11 Welke sportblessure(s) heeft u (gehad)? (meerdere antwoorden mogelijk)

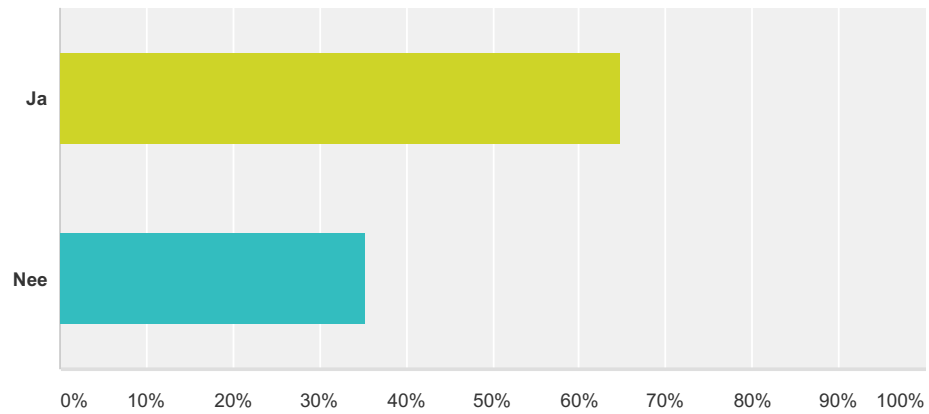
Beantwoord: 17 Overgeslagen: 177



Antwoordkeuzen	Reacties
Voet / enkel	52,94% 9
Knie	35,29% 6
Bovenrug / nek / schouder	17,65% 3
Anders, namelijk:	17,65% 3
Heup	11,76% 2
Onderrug	11,76% 2
Arm / pols / hand	5,88% 1
Totale aantal respondenten: 17	

Q13 Bent u voor deze blessure naar een of meerdere behandelaars geweest?

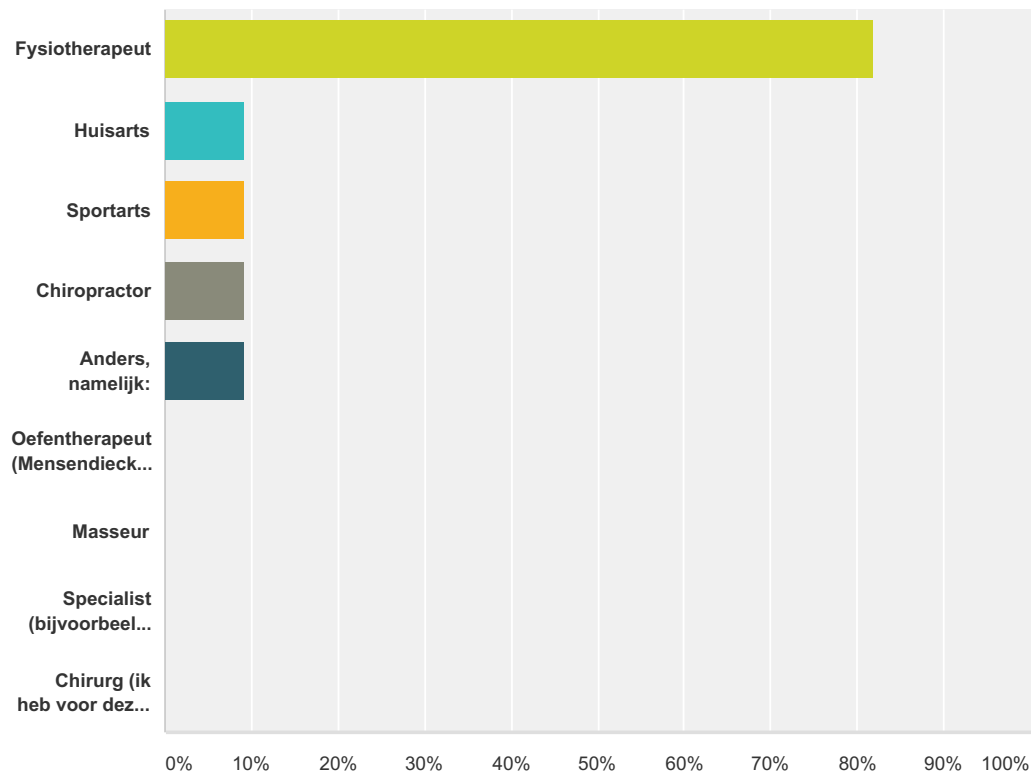
Beantwoord: 17 Overgeslagen: 177



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja	64,71% 11
Nee	35,29% 6
Totaal	17

Q14 Bij welke behandelaar(s) bent u voor deze blessure geweest? (meerdere antwoorden mogelijk)

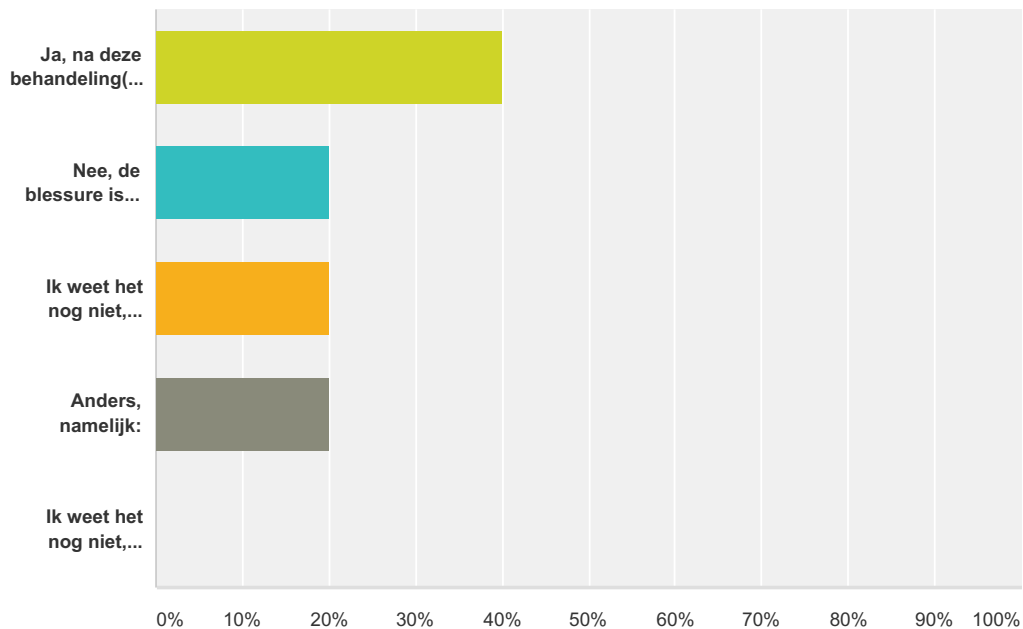
Beantwoord: 11 Overgeslagen: 183



Antwoordkeuzen	Reacties
Fysiotherapeut	81,82% 9
Huisarts	9,09% 1
Sportarts	9,09% 1
Chiropractor	9,09% 1
Anders, namelijk:	9,09% 1
Oefentherapeut (Mensendieck / Cesar)	0,00% 0
Masseur	0,00% 0
Specialist (bijvoorbeeld orthopedisch arts)	0,00% 0
Chirurg (ik heb voor deze blessure een operatie ondergaan)	0,00% 0
Totale aantal respondenten: 11	

Q15 Hebben deze behandelingen voor uw gevoel geholpen om blijvend van deze blessure af te komen? Selecteer de optie die uw situatie het beste beschrijft.

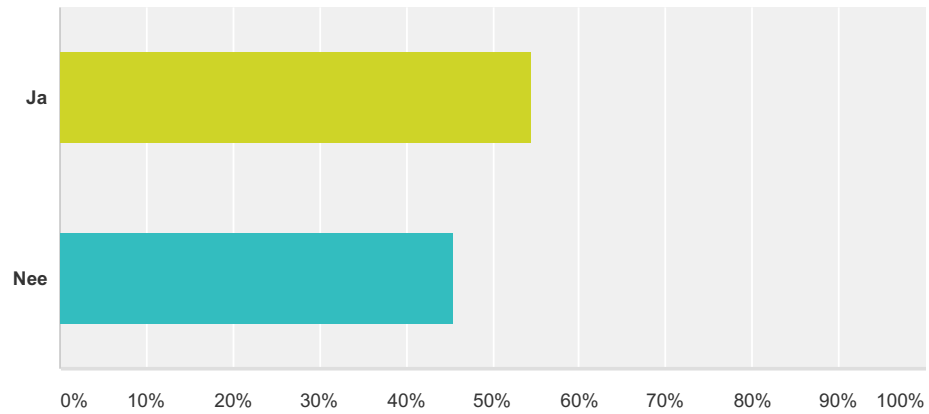
Beantwoord: 10 Overgeslagen: 184



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja, na deze behandeling(en) was ik van mijn blessure af en deze is niet teruggekomen	40,00% 4
Nee, de blessure is hierdoor niet opgelost	20,00% 2
Ik weet het nog niet, behandeling is nog gaande, maar ik merk verbetering	20,00% 2
Anders, namelijk:	20,00% 2
Ik weet het nog niet, behandeling is nog gaande, maar ik merk nog geen verbetering	0,00% 0
Totaal	10

Q18 Bent u geïnteresseerd om uw sportprestaties te verbeteren door uw houding te corrigeren en daardoor efficiënter te bewegen?

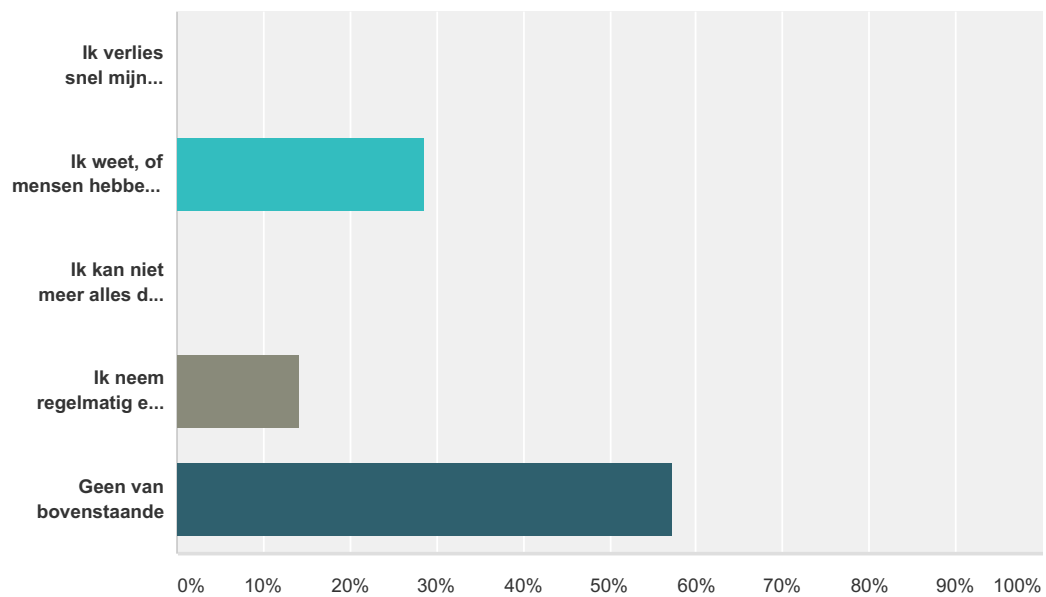
Beantwoord: 11 Overgeslagen: 183



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja	54,55% 6
Nee	45,45% 5
Totaal	11

Q20 Is een van onderstaande situaties op u van toepassing? (meerdere antwoorden mogelijk)

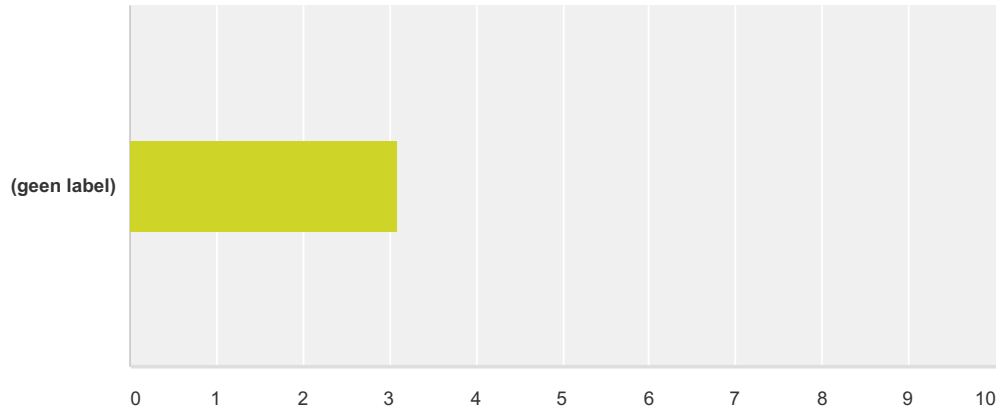
Beantwoord: 7 Overgeslagen: 187



Antwoordkeuzen	Reacties
Ik verlies snel mijn balans, val regelmatig of voel me in het algemeen 'onhandig'	0,00% 0
Ik weet, of mensen hebben mij verteld, dat mijn houding niet optimaal is	28,57% 2
Ik kan niet meer alles doen qua beweging, vergeleken met vroeger (beperkingen in beweging)	0,00% 0
Ik neem regelmatig een massage om mijn spieren / lichaam los te maken	14,29% 1
Geen van bovenstaande	57,14% 4
Totale aantal respondenten: 7	

Q22 Op een schaal van 1 tot 5, hoe waarschijnlijk denkt u dat het is dat uw klacht/beperking met uwhouding te maken heeft?

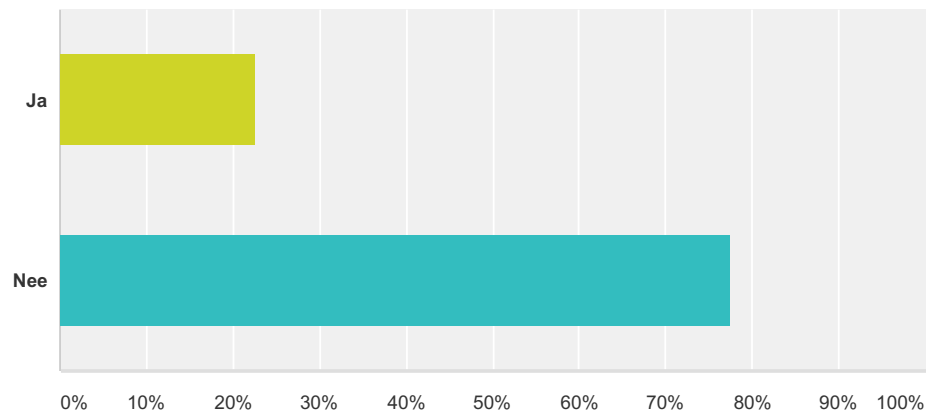
Beantwoord: 145 Overgeslagen: 49



	1. Niet waarschijnlijk	(geen label)	3. Waarschijnlijk	(geen label)	5. Zeer waarschijnlijk	Totaal	Gewogen gemiddelde
(geen label)	15,17% 22	17,24% 25	32,41% 47	13,79% 20	21,38% 31	145	3,09

Q24 Gebruikt u ergonomische hulpmiddelen? Denk aan speciale stoelen, kussentjes, steunzolen en dergelijke

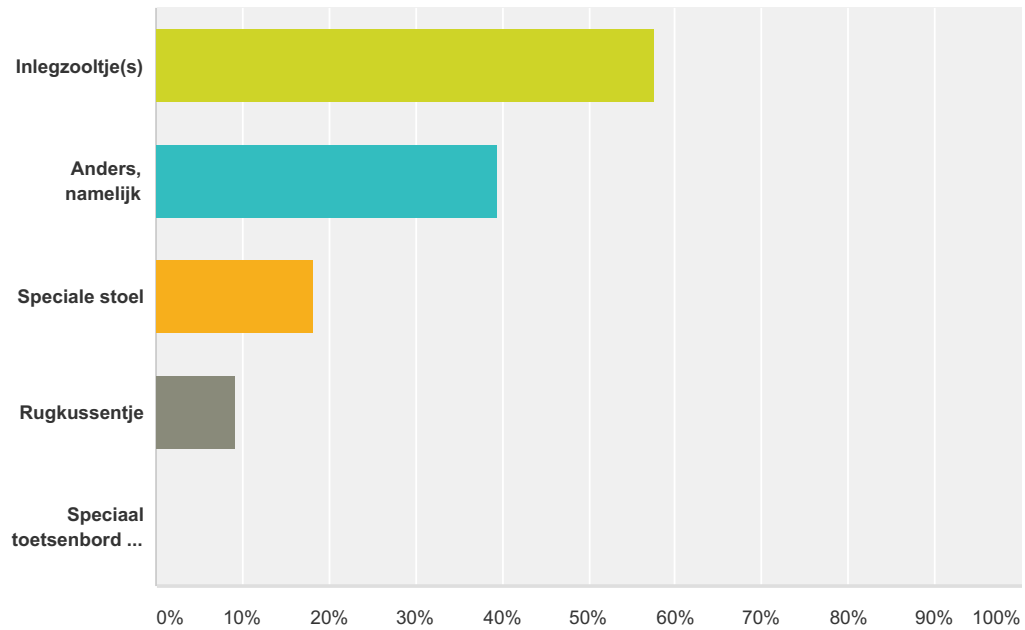
Beantwoord: 151 Overgeslagen: 43



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja	22,52% 34
Nee	77,48% 117
Totaal	151

Q25 Welke hulpmiddelen gebruikt u? (meerdere keuzes mogelijk)

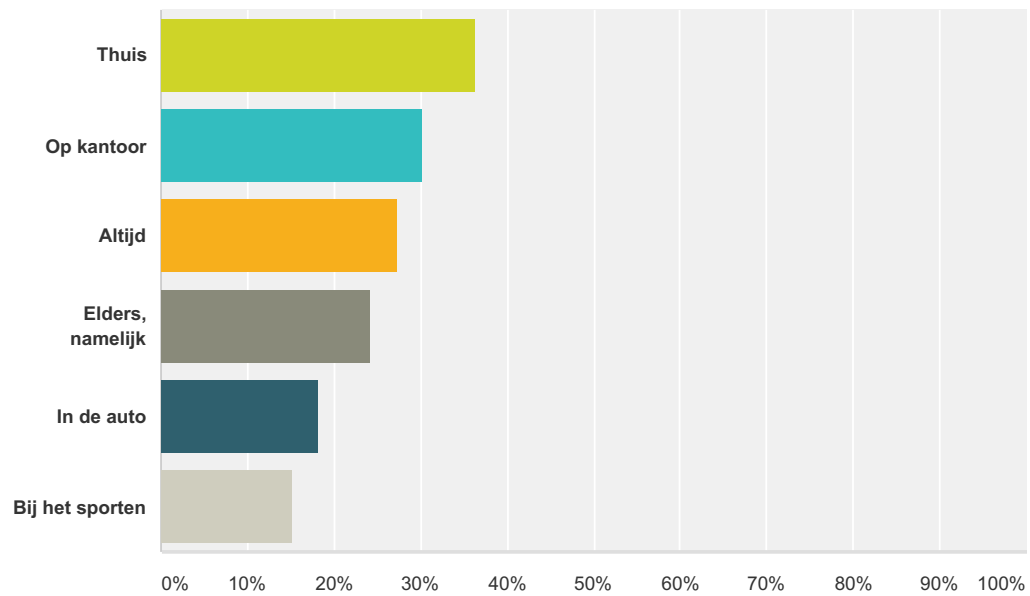
Beantwoord: 33 Overgeslagen: 161



Antwoordkeuzen	Reacties
Inlegzooltje(s)	57,58% 19
Anders, namelijk	39,39% 13
Speciale stoel	18,18% 6
Rugkussentje	9,09% 3
Speciaal toetsenbord of speciale muis	0,00% 0
Totale aantal respondenten: 33	

Q27 Waar gebruikt u deze hulpmiddelen? (meerdere keuzes mogelijk)

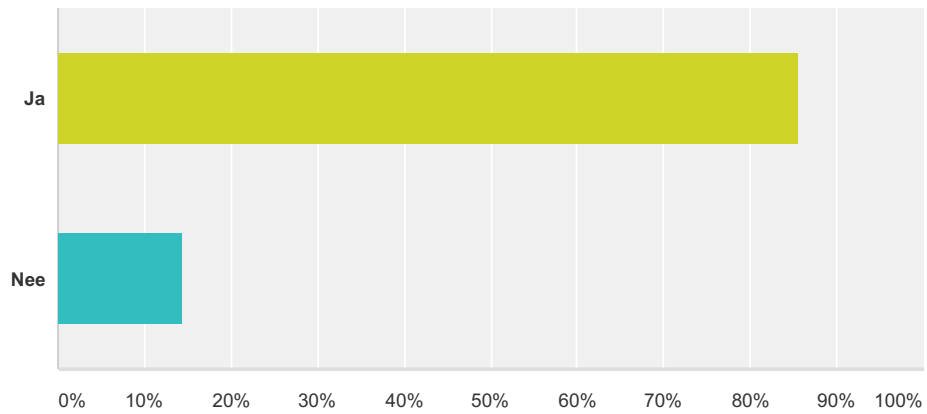
Beantwoord: 33 Overgeslagen: 161



Antwoordkeuzen	Reacties
Thuis	36,36% 12
Op kantoor	30,30% 10
Altijd	27,27% 9
Elders, namelijk	24,24% 8
In de auto	18,18% 6
Bij het sporten	15,15% 5
Totale aantal respondenten: 33	

Q29 zou u hier dan meer over willen weten? (voor uzelf of iemand anders)

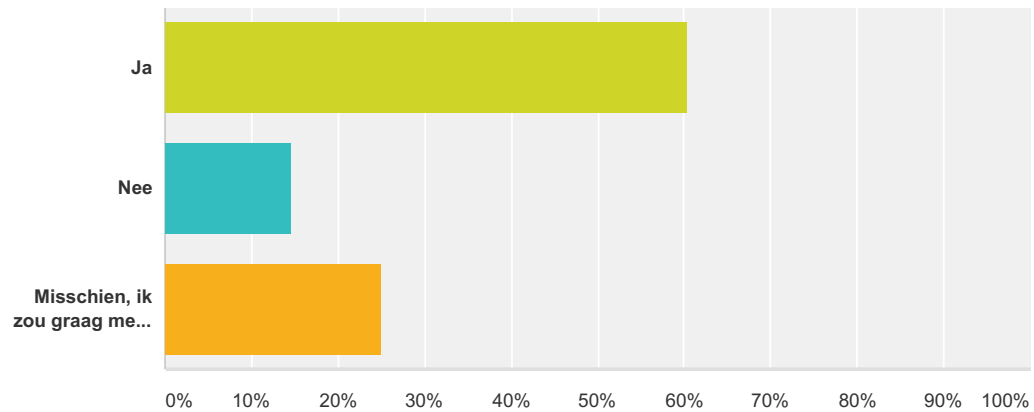
Beantwoord: 146 Overgeslagen: 48



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja	85,62% 125
Nee	14,38% 21
Totaal	146

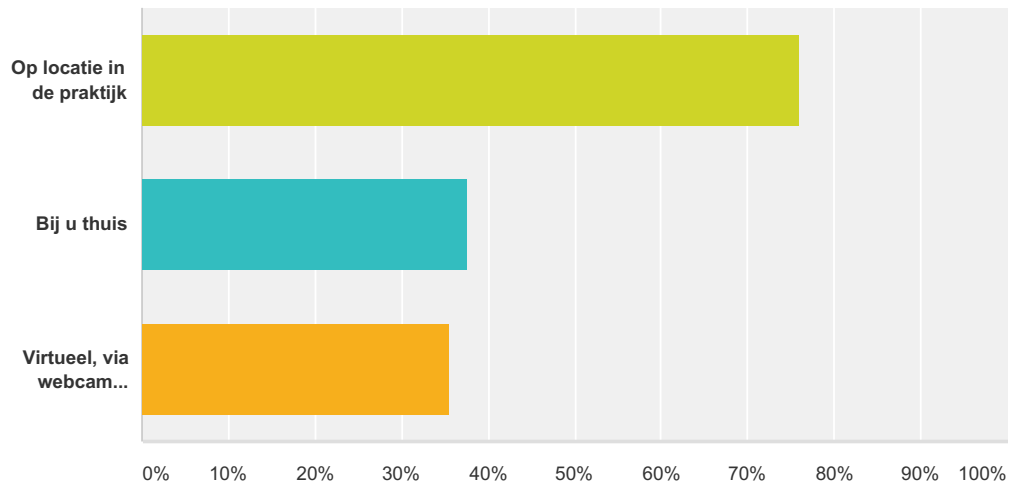
Q31 Zou u overwegen om deze methode te proberen?

Beantwoord: 116 Overgeslagen: 78



Q34 Waar zou u deze methode willen doen? (meerdere antwoorden mogelijk)

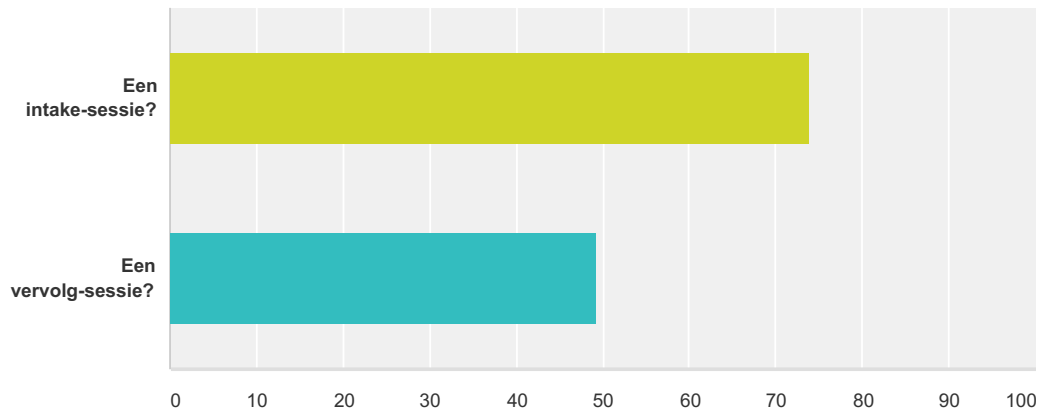
Beantwoord: 96 Overgeslagen: 98



Antwoordkeuzen	Reacties
Op locatie in de praktijk	76,04% 73
Bij u thuis	37,50% 36
Virtueel, via webcam (Skype/Facetime) en/of e-mail	35,42% 34
Totale aantal respondenten: 96	

Q36 Wat vindt u een redelijke prijs, in Euro, voor

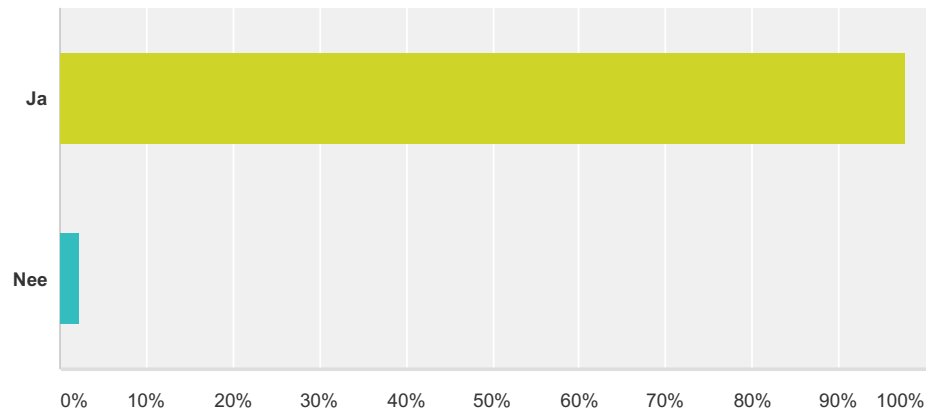
Beantwoord: 84 Overgeslagen: 110



Antwoordkeuzen	Gemiddeld aantal	Totale aantal	Reacties
Een intake-sessie?	74	6.205	84
Een vervolg-sessie?	49	4.145	84
Totale aantal respondenten: 84			

Q37 Bent u bereid om zelf thuis oefeningen te doen?

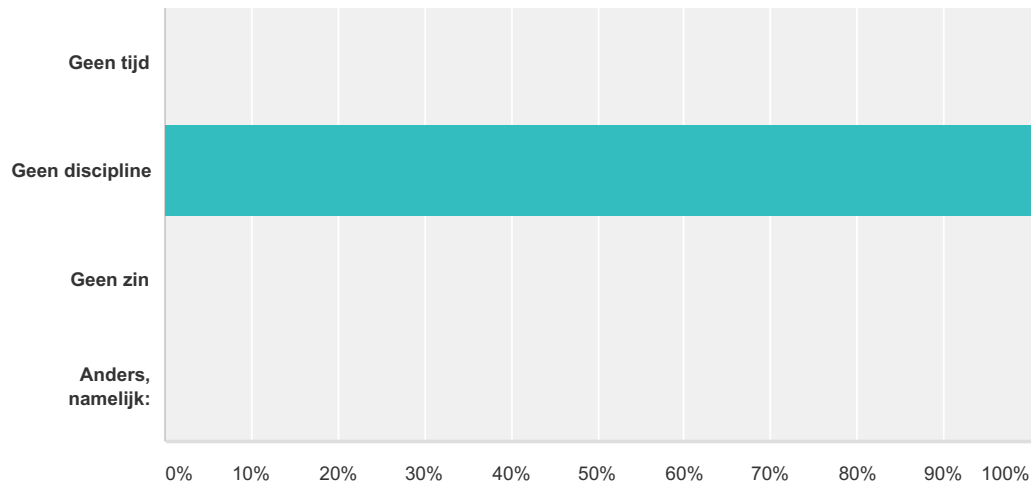
Beantwoord: 84 Overgeslagen: 110



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja	97,62% 82
Nee	2,38% 2
Totaal	84

Q38 Kunt u aangeven waarom niet? (meerdere antwoorden mogelijk)

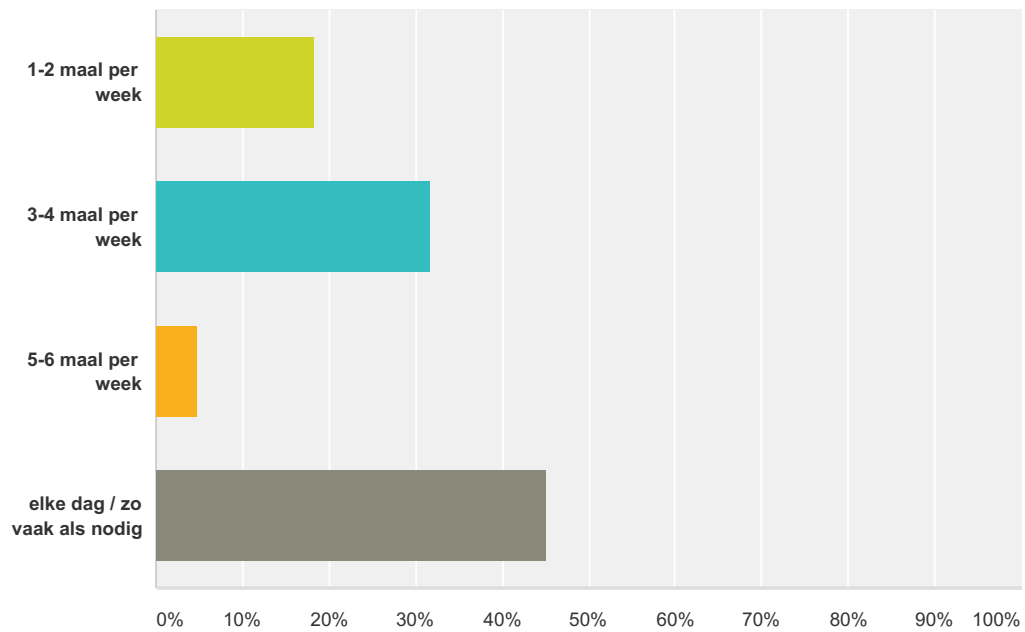
Beantwoord: 2 Overgeslagen: 192



Antwoordkeuzen	Reacties
Geen tijd	0,00% 0
Geen discipline	100,00% 2
Geen zin	0,00% 0
Anders, namelijk:	0,00% 0
Totale aantal respondenten: 2	

Q40 Hoeveel maal per week bent u bereid om thuis oefeningen te doen?

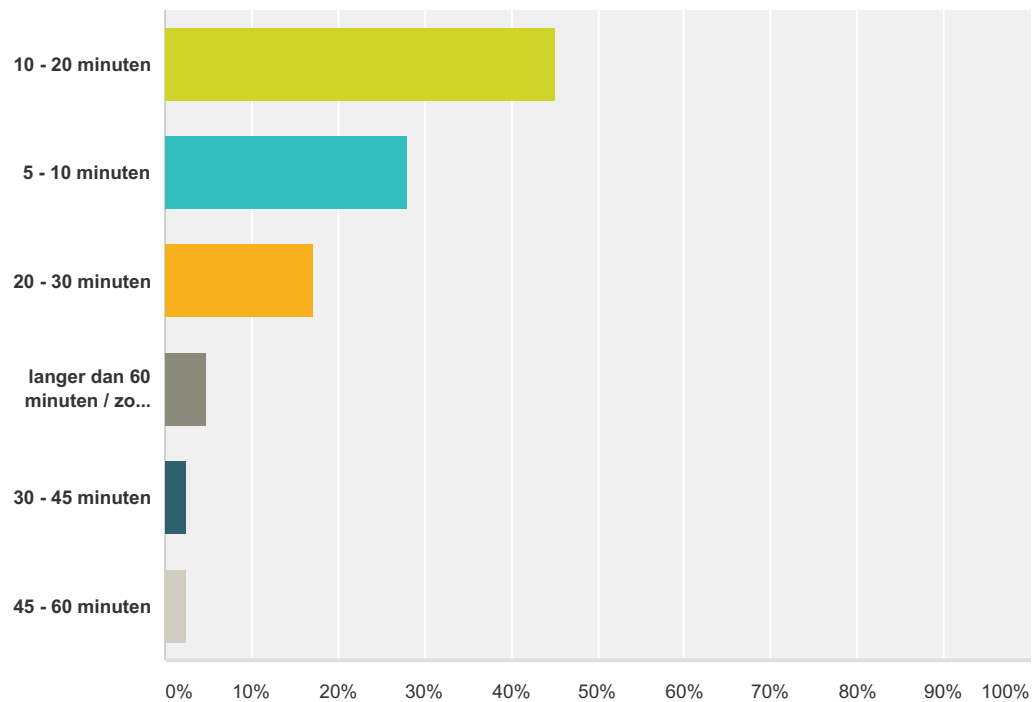
Beantwoord: 82 Overgeslagen: 112



Antwoordkeuzen	Reacties
1-2 maal per week	18,29% 15
3-4 maal per week	31,71% 26
5-6 maal per week	4,88% 4
elke dag / zo vaak als nodig	45,12% 37
Totaal	82

Q41 Hoe lang per sessie bent u bereid te oefenen?

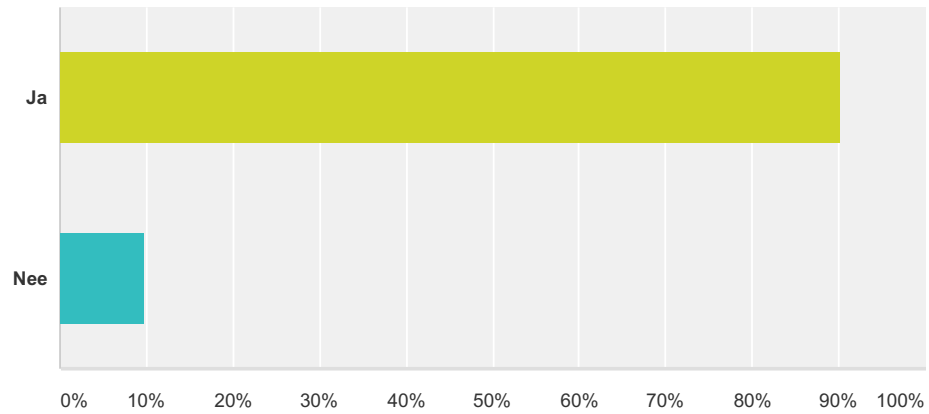
Beantwoord: 82 Overgeslagen: 112



Antwoordkeuzen	Reacties
10 - 20 minuten	45,12% 37
5 - 10 minuten	28,05% 23
20 - 30 minuten	17,07% 14
langer dan 60 minuten / zo lang als nodig	4,88% 4
30 - 45 minuten	2,44% 2
45 - 60 minuten	2,44% 2
Totaal	82

Q42 Als er een verkorte, gratis, versie van een consult zou zijn (houdings-check 30 minuten), zou u hier dan gebruik van willen maken?

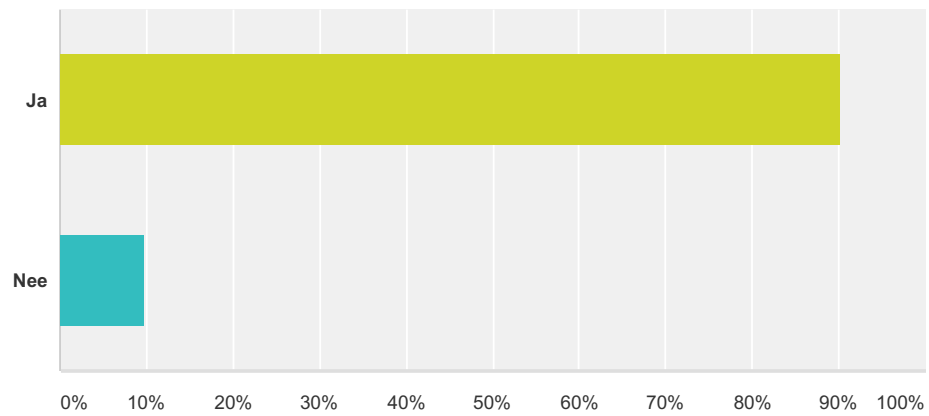
Beantwoord: 82 Overgeslagen: 112



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja	90,24% 74
Nee	9,76% 8
Totaal	82

Q43 Denkt u dat een dergelijke dienst potentiële klanten zou motiveren om een volledig consult te boeken?

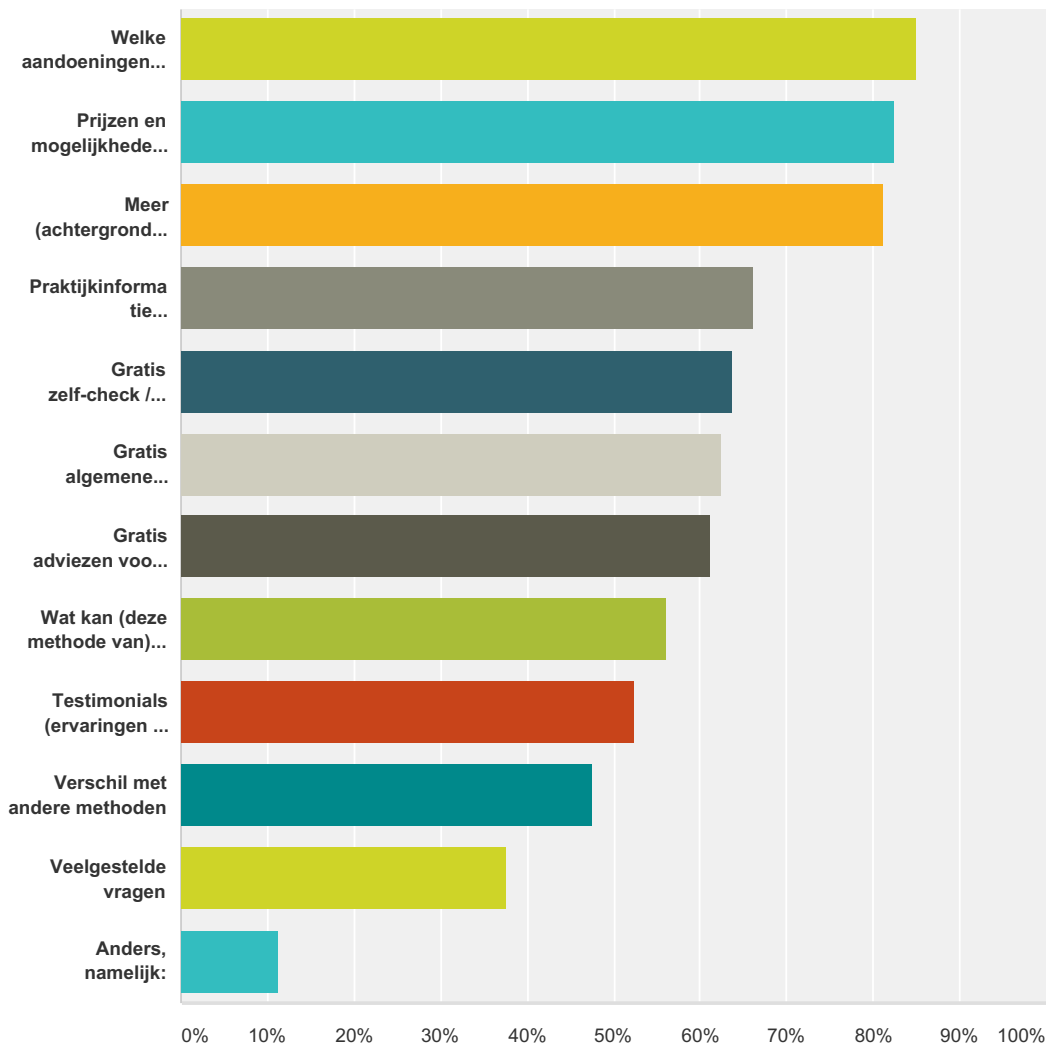
Beantwoord: 82 Overgeslagen: 112



Antwoordkeuzen	Reacties	
Ja	90,24%	74
Nee	9,76%	8
Totaal		82

Q45 Als u de methode en de website zou kennen, voor welke informatie zou u dan naar de website gaan? (meerdere antwoorden mogelijk)

Beantwoord: 80 Overgeslagen: 114



Antwoordkeuzen	Reacties
Welke aandoeningen/klachten kunnen worden behandeld	85,00% 68
Prijzen en mogelijkheden voor therapie (op locatie, thuis, Skype e.d.)	82,50% 66
Meer (achtergrond)informatie over de methode	81,25% 65
Praktijk informatie (dagen/tijden/adres/route e.d.)	66,25% 53
Gratis zelf-check / zelfdiagnose	63,75% 51
Gratis algemene oefeningen	62,50% 50
Gratis adviezen voor thuis en op het werk	61,25% 49
Wat kan (deze methode van) houdingstherapie voor mij doen?	56,25% 45
Testimonials (ervaringen van anderen)	52,50% 42
Verschil met andere methoden	47,50% 38

Veelgestelde vragen	37,50%	30
Anders, namelijk:	11,25%	9
Totale aantal respondenten: 80		

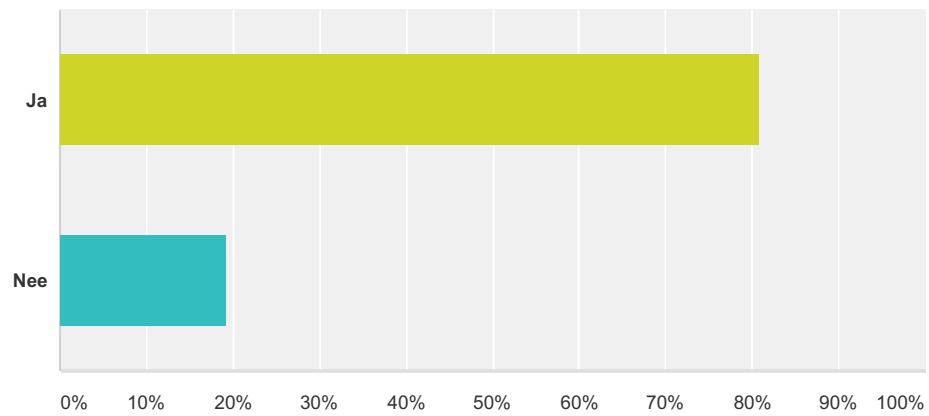
Q47 Wat is volgens u de doelgroep of zijn de doelgroepen van deze methode? (vul minimaal 1 doelgroep in)

Beantwoord: 78 Overgeslagen: 116

Antwoordkeuzen	Reacties	
Doelgroep 1:	98,72%	77
Doelgroep 2:	61,54%	48
Doelgroep 3:	28,21%	22
Overige doelgroepen:	10,26%	8

Q48 Denkt u dat het, naast een website, nuttig is als wij ook op sociale media (bijvoorbeeld Facebook) te vinden zijn?

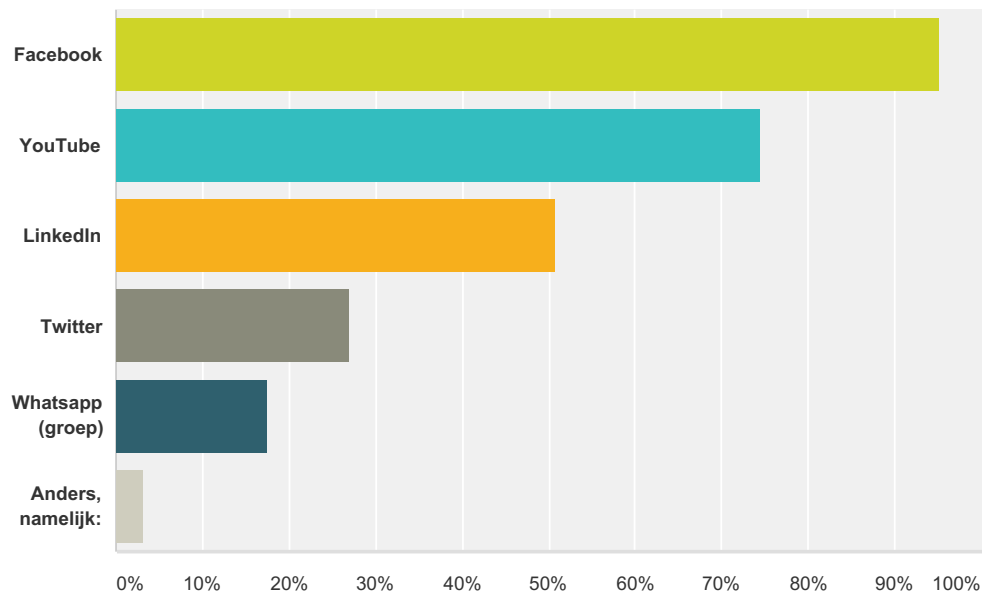
Beantwoord: 78 Overgeslagen: 116



Antwoordkeuzen	Reacties	
Ja	80,77%	63
Nee	19,23%	15
Totaal		78

Q50 Welke sociale media zouden nuttig kunnen zijn? (ook al gebruikt u deze zelf niet) (meerdere antwoorden mogelijk)

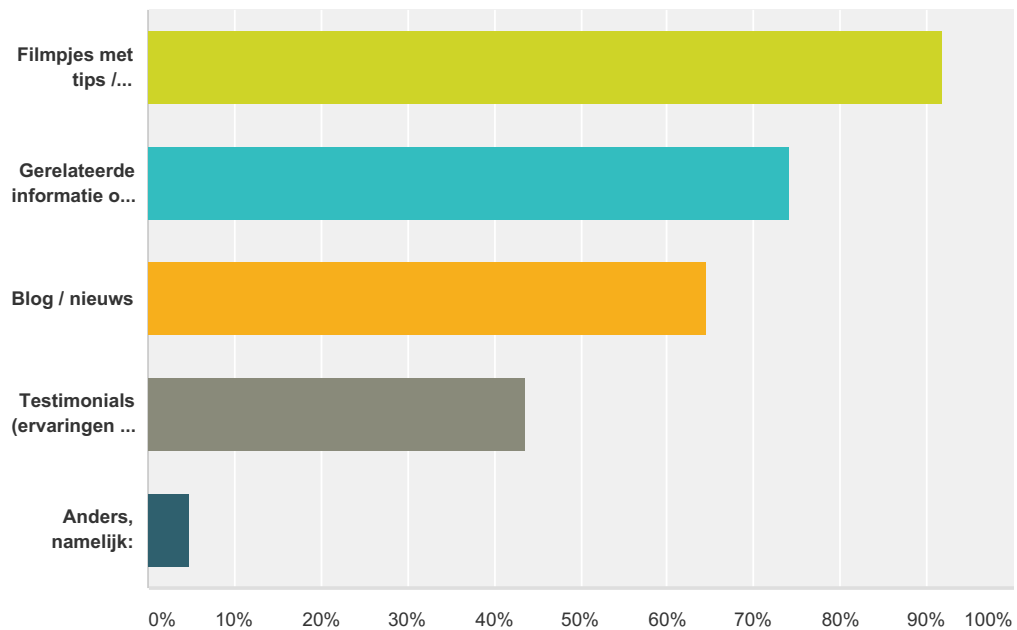
Beantwoord: 63 Overgeslagen: 131



Antwoordkeuzen	Reacties	Aantal
Facebook	95,24%	60
YouTube	74,60%	47
LinkedIn	50,79%	32
Twitter	26,98%	17
Whatsapp (groep)	17,46%	11
Anders, namelijk:	3,17%	2
Totale aantal respondenten: 63		

Q51 Wat zou u op sociale media willen zien? (meerdere antwoorden mogelijk)

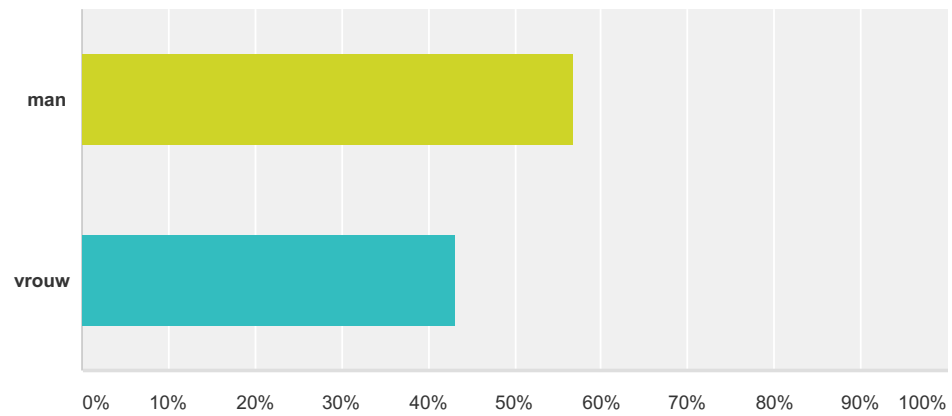
Beantwoord: 62 Overgeslagen: 132



Antwoordkeuzen	Reacties
Filmpjes met tips / oefeningen (voor thuis, op het werk, op reis e.d.)	91,94% 57
Gerelateerde informatie over houding / gezondheid	74,19% 46
Blog / nieuws	64,52% 40
Testimonials (ervaringen van anderen)	43,55% 27
Anders, namelijk:	4,84% 3
Totale aantal respondenten: 62	

Q53 U bent een

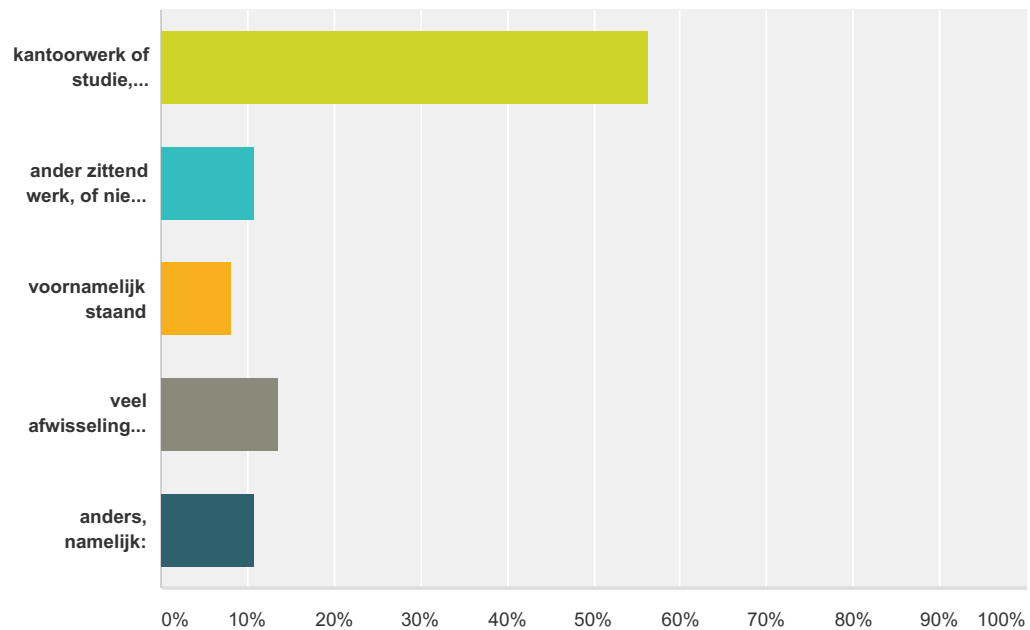
Beantwoord: 111 Overgeslagen: 83



Antwoordkeuzen	Reacties
man	56,76% 63
vrouw	43,24% 48
Totaal	111

Q55 Uw beroep / belangrijkste dagelijkse activiteit is het beste te omschrijven als:

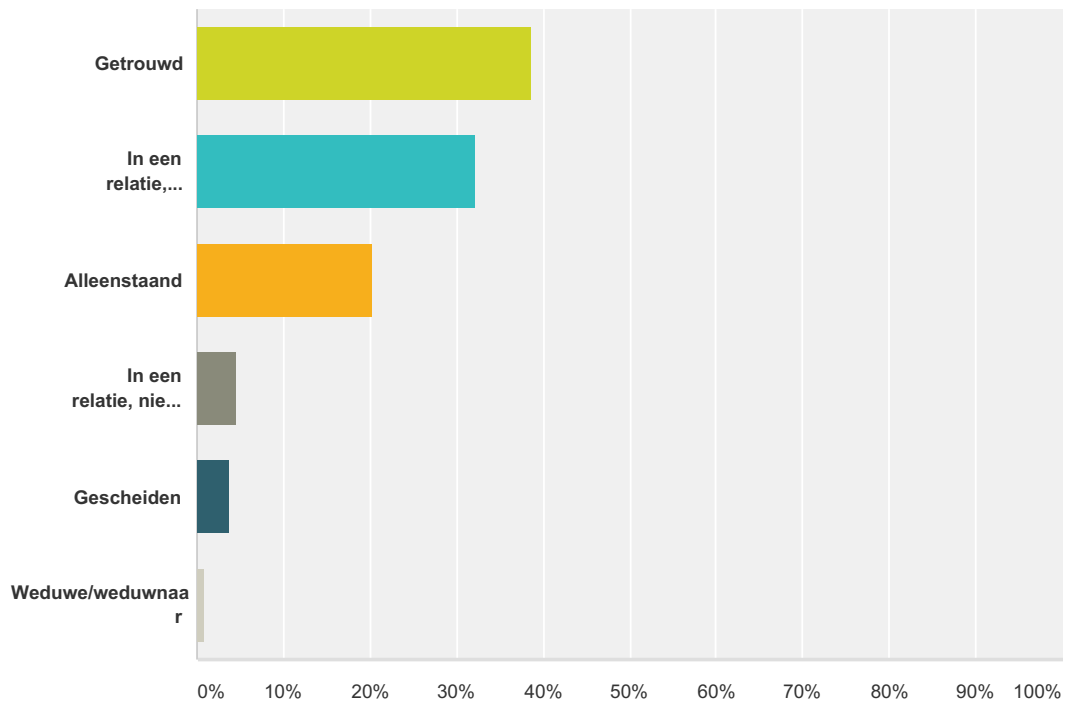
Beantwoord: 110 Overgeslagen: 84



Antwoordkeuzen	Reacties
kantoorwerk of studie, grotendeels achter de computer	56,36% 62
ander zittend werk, of niet werkzaam en voornamelijk zittend	10,91% 12
voornamelijk staand	8,18% 9
veel afwisseling tussen zitten en staan	13,64% 15
anders, namelijk:	10,91% 12
Totaal	110

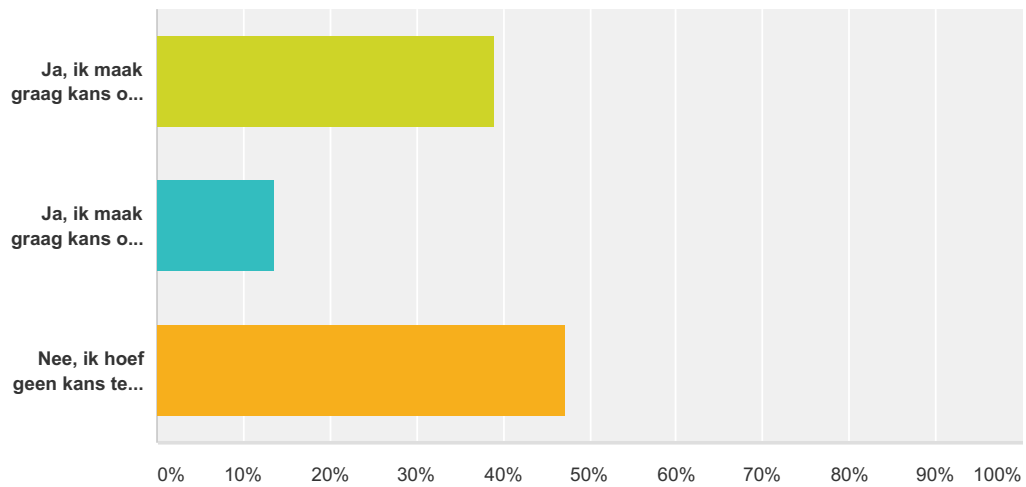
Q56 U bent

Beantwoord: 109 Overgeslagen: 85



Q57 Wilt u hiervoor meedingen?

Beantwoord: 110 Overgeslagen: 84



Antwoordkeuzen	Reacties
Ja, ik maak graag kans op een persoonlijke houdingsanalyse en ik ontvang sowieso een kortingscoupon.	39,09% 43
Ja, ik maak graag kans op een engelstalig boek over de methode en ik ontvang sowieso een kortingscoupon.	13,64% 15
Nee, ik hoef geen kans te maken op een prijs en krijg geen kortingscoupon.	47,27% 52
Totaal	110